

Coaching

"Viele sind hartnäckig in Bezug auf den einmal eingeschlagenen Weg, wenige in Bezug auf das Ziel."

Friedrich Nietzsche

Die Herausforderungen und Zumutungen nehmen immer weiter zu – beruflich wie auch privat. Gleichzeitig sind uns Grenzen gesetzt; durch die wirtschaftlichen Spielräume, durch die Leistungsfähigkeit des Umfeldes und manchmal auch durch die eigenen Möglichkeiten. Darüber hinaus gilt es, private und berufliche Belange zu einem harmonischen Ganzen in Einklang zu bringen. Wer in dieser Situation weiter die Fäden in der Hand behalten will, wer gestalten will, der wird nicht umhinkommen, sich immer wieder reflexiv mit sich selbst auseinander zu setzen – hierbei kann ein Coach im strukturierten Dialog wertvolle Unterstützung und Impulse geben. Coaching hilft, Möglichkeiten zu erkennen, zu eröffnen, zu nutzen. Es ist in hohem Maße individuell und effektiv.

Im Vordergrund meiner Arbeit steht die persönliche Weiterentwicklung meiner Klienten. Dabei ist für mich immer der Klient der "Kundige", also der Experte auf seinem Gebiet. D.h. es geht bei der Erarbeitung von Handlungsfeldern und Lösungsansätzen insbesondere um solche, die zum Denk- und Handlungsmuster des Klienten passen, um hier nachhaltige Erfolge zu erzielen, die im Anschluss an das Coaching auch „gelebt“ werden können. Im Coaching unterstütze ich Sie dabei, neue Ressourcen zu entdecken und Ihr eigenes Potenzial zu entfalten. Im Sinne der "Hilfe zur Selbsthilfe" werden Lösungsansätze erkannt, benannt und damit nutzbar gemacht. Wir erarbeiten gemeinsam, was Sie im Hier und Jetzt und für Ihr Handeln in der Zukunft benötigen. Dabei ist mein Beratungsstil offen, teilnehmend, humorvoll, konstruktiv anpackend und immer ergebnisorientiert.

Coaching kann helfen: Entscheidungsfindung zu unterstützen, Blockaden aufzudecken, Strategien zu entwickeln, Ressourcen zu aktivieren, Berufs- und Lebensziele zu klären, Kompetenzen weiterzuentwickeln, Stress abzubauen, Konflikte zu bewältigen oder Mitarbeiter zu führen.

Anlässe für ein Einzelcoaching können sein:

- 🌀 Verbesserung sozialer Kompetenzen
- 🌀 Burnout-Prävention
- 🌀 Konfliktlösung
- 🌀 Work-Life-Balance
- 🌀 Stärkung des Selbstwerts
- 🌀 Vorbereitung auf neue Aufgaben
- 🌀 Entwicklung eines Führungsstils

Entfalten Sie Ihr volles Potential und nehmen Kontakt für Ihr individuelles Coaching auf.

GECKO-Trainings 

Ulrike Stolze
Thomas-Müntzer-Straße 24
99885 Ohrdruf

Fon: 03624/328 88 62
Fax: 03624/328 88 64
Mobil: 0171/675 96 40
ulrike-stolze@gecko-trainings.de

www.Gecko-Trainings.de