

## Erlebnisorientierte Trainings

Verlassen Sie Ihre Komfortzone! Es lohnt sich!

Der Neurowissenschaftler Prof. Dr. Dr. Roth behauptet bereits seit vielen Jahren, dass Lernen und emotionale Intelligenz vorrangig durch Aufregung entstehen.

Wir existieren in einer schnelllebigen Welt und „nichts ist so beständig wie die Veränderung“. Qualifizierungen und lebenslanges Lernen sind das Kapital der Zukunft. Doch die wenigsten Changeprozesse lassen sich unter gewohnten Alltagsbedingungen erreichen. Ein erlebnisorientiertes Training kann hier den nötigen Anstoß geben, um eingefahrene und verkrustete Verhaltensweisen zu verändern.

Wie umfangreiche Studien zeigen, brauchen erfolgreiche Unternehmen besonders Führungskräfte und Mitarbeiter mit Kernkompetenzen wie:

- Mut
- geistige Flexibilität
- Teamfähigkeit
- Kreativität
- Kontaktfähigkeit
- Risikobereitschaft
- Begeisterungsfähigkeit
- Fähigkeit und Bereitschaft zu ergänzendem Aufeinanderzugehen

Diese Schlüsselqualifikationen lassen sich in herkömmlichen Indoor-Seminaren nur schwer erlernen und einüben. Bei der Konfrontation mit neuen, ungeübten Herausforderungen wird ein anderer Blickwinkel erzeugt, der neue Entwicklungsmöglichkeiten aufschließt.

Die Gruppe soll eine an sie gestellte Aufgabe gemeinsam bewältigen. Dabei kommt es auf gute Kommunikation, Absprache und gegenseitige Unterstützung an. Kooperation und flexibles Handeln sind dabei wichtig, um die Aufgabe erfolgreich auszuführen. Hierbei werden insbesondere Kreativität und Teamgeist gefördert.

Durch gezieltes Fordern und Fördern im Bewältigen von unbekanntem und schwierigen Situationen kann sowohl der Einzelne als auch das Team Veränderungs- und Wachstumsimpulse erhalten.

Um den Transfer der Übungen aus dem Training in die Alltagssituationen zu unterstützen und nutzbringend zu verankern, werden gemeinsame Reflexionen durchgeführt.

Nach der Rückkehr der Teilnehmer in ihren Unternehmensalltag können weitere begleitende Maßnahmen vereinbart werden, um den Transfererfolg nachhaltig zu sichern.

In diesem Trainingssegment arbeite ich mit erfahrenen Agenturen zusammen, die für das benötigte Equipment und für die Sicherheit während der Durchführung der Maßnahme sorgen.

Einsatzgebiete erlebnisorientierter Trainings sind z.B.:

- 🌀 Teamentwicklung
- 🌀 Persönlichkeitsentwicklung
- 🌀 Unterstützung firmeninterner Changeprozesse
- 🌀 Weiterentwicklung von Führungspotenzial

Sie haben Interesse an einem erlebnisorientierten Training?

Gern beantworte ich Ihre Fragen und kläre in einem ersten Gespräch mit Ihnen Ihre Bedürfnisse.

Lassen Sie sich Ihr spezifisches, erlebnisorientierte Training auf die Belange Ihrer Firma oder Ihres Teams konzipieren. Mögliche Outdoor-Events sind:

- 🌀 High-Ropes
- 🌀 Canyoning
- 🌀 Rafting
- 🌀 Flossbau
- 🌀 Charity-Aktion

GECKO-Trainings



Ulrike Stolze  
Thomas-Müntzer-Straße 24  
99885 Ohrdruf

Fon: 03624/328 88 62  
Fax: 03624/328 88 64  
Mobil: 0171/675 96 40  
ulrike-stolze@gecko-trainings.de

[www.Gecko-Trainings.de](http://www.Gecko-Trainings.de)