

### Teamentwicklung

Ein Team – das ist zunächst einmal eine Organisationseinheit:  
Menschen, die in irgendeiner Form gemeinsam an etwas arbeiten.  
Und so ist es eben leider doch noch kein Team.

Zunächst einmal müssen sich unterschiedliche Menschen irgendwie „zusammenraufen“, um als Team effizient zusammen zu arbeiten, um ihr Synergie-Potenzial optimal ausschöpfen zu können.

Doch gerade in diesem Norming-Prozess kommt es häufig zu Schwierigkeiten: Kompetenzgerangel, Missverständnisse und Verantwortungsscheu sowie endlose Besprechungen machen deutlich, dass eine Gruppe hoch qualifizierter und motivierter Mitarbeiter noch kein funktionierendes Team darstellt.

Dieser Prozess kostet nicht nur viel Zeit und Geld, sondern es bleiben auch Motivation und Spaß an der Arbeit auf der Strecke. Mit einer speziell auf die Anforderungen Ihres Teams konzipierten Teamentwicklung möchte ich Sie unterstützen, Teamprozesse zu beschleunigen und mit weniger Reibungsverlusten schneller zu einer funktionierenden Einheit mit zufriedenen Mitgliedern zu werden.

Mögliche Ansätze könnten hierbei sein:

- 🌀 Teamentwicklung classic
- 🌀 Teamentwicklung Outdoor (Rafting, Canyoning, Charity Aktion etc.)
- 🌀 Teambuilding on the Ropes
- 🌀 Teamentwicklung mit Outdoor-elementen bzw. Outdoor goes Indoor
- 🌀 Krisenintervention
- 🌀 Change-Management

### Zeit- und Selbstmanagement

„Zeit zu haben bedeutet, zu wissen, wofür man Zeit haben möchte“

In einer sich rasant verändernden Welt, in der Zeit Geld ist und wir viele Dinge simultan erledigen, beklagen sich viele über Arbeitsüberlastung und Zeitmangel. Wir bemühen uns permanent, Zeit einzusparen und dennoch bleibt unklar, wo unsere Zeit bleibt.

Lernen Sie ihre Ressource Zeit zu erkennen, effektiv zu nutzen und zu schützen:

Zeitmanagement:

- 🌀 Methoden (Zeitquadranten, ABC-Analyse, ALPEN-Methode)
- 🌀 Priorisieren – das Wichtigste zuerst
- 🌀 Mindmapping vs. Listen und Organisationsbuch – jeder auf seine Weise
- 🌀 10 Zeitgewinn-Regeln
- 🌀 Zeitdiebe erkennen und abschirmen
- 🌀 Nein-sagen

Selbstmanagement:

- 🌀 Ist-Analyse
- 🌀 Wofür möchte ich eigentlich Zeit haben?
- 🌀 Ziele für wichtige Lebensbereiche
- 🌀 Motivation
- 🌀 Entschleunigung
- 🌀 Meine Zeit ist endlich

## Workshops

Sie wünschen die Durchführung eines kurzen und effektiven Workshops zu spezifischen Themen, wie z.B. Strategie, Bereichsentwicklung, Ideenfindung, Schnittstellen etc. Die Begleitung des Workshops erfolgt über eine klassische Moderation. Unter fachkundiger Leitung wird die Gruppe

- 🌀 Themen sammeln
- 🌀 Themen auswählen
- 🌀 Themen bearbeitet
- 🌀 einen Maßnahmenplan erstellen

Auf Wunsch und bei Bedarf kann der Moderationszyklus mit kurzen teambildenden Indoor- bzw. Outdoormaßnahmen unterstützt und bereichert werden.

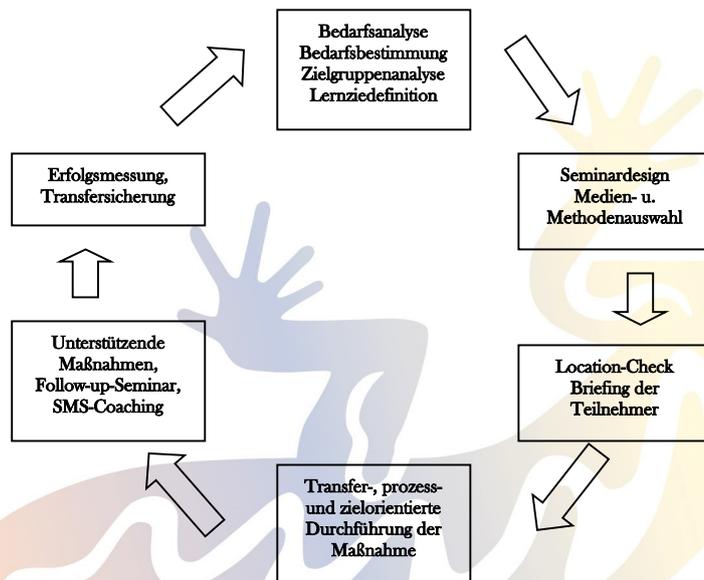
## Curriculum Führungsnachwuchs

Eine Seminarreihe, die sich speziell an Führungsnachwuchs wendet. Die Reihe besteht aus 3 Modulen, die im wesentlichen folgende Themenschwerpunkte beinhalten:

- 🌀 Meine Rolle als Führungskraft
- 🌀 Welche Faktoren bestimmen mein eigenes Führungsverhalten
- 🌀 Führungsinstrumente kennen lernen
- 🌀 Führungsstile - welcher - wann
- 🌀 Mitarbeiter als Partner
- 🌀 Ansätze des Konstruktivismus / eigene Wahrnehmung
- 🌀 Kommunikationsmodelle
- 🌀 Was ist ein Konflikt?
- 🌀 Entstehung und Ursachen von Konflikten
- 🌀 Konfliktlösung mit „Nonviolent Communication“
- 🌀 konstruktive Kritik
- 🌀 Feedback geben und annehmen

## Das maßgeschneiderte Seminar

Sie wünschen ein maßgeschneidertes, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Training? Sprechen Sie mich an! In einer Bestandsaufnahme werden die aktuelle Situation und die daraus resultierenden Bedarfe ermittelt. Aus den Erkenntnissen und Informationen der Diagnosephase und der Zieldefinition kann ein individuelles Trainingskonzept entworfen werden:



Ihr Team ist neu strukturiert, steckt mitten im Prozess oder durchlebt eine Krise? Sie wünschen sich mehr Effizienz und planen eine Teamentwicklung? Sie möchten effektiver mit Ihrer Zeit umgehen oder sich zum Thema „Führung von Mitarbeitern“ qualifizieren? Sie planen mit Ihrem Team einen Workshop und wünschen sich eine professionelle Moderation? Oder Sie möchten für Ihren Betrieb, Ihre Abteilung das maßgeschneiderte Seminar, welches speziell auf Ihre Belange zugeschnitten ist?

Gern beantworte ich Ihre Fragen und kläre in einem ersten Gespräch mit Ihnen Ihre Bedürfnisse.

Lassen Sie sich Ihr spezifisches, erlebnisorientierte Training auf die Belange Ihrer Firma oder Ihres Teams konzipieren.

Ich freue mich auf Ihre Mail und Ihren Anruf.



Ulrike Stolze  
Thomas-Müntzer-Straße 24  
99885 Ohrdruf

Fon: 03624/328 88 62  
Fax: 03624/328 88 64  
Mobil: 0171/675 96 40  
ulrike-stolze@gecko-trainings.de

www.Gecko-Trainings.de